



# BEITOSTØLEN HELSESPORTSENTER

AKTIVITET OG DELTAKELSE GJENNOM LIVET

[www.bhss.no](http://www.bhss.no)



Behandlingstilbudet

Barn

Lokalmiljømodell barn

Familietilbud barn

Ungdom

Voksne

Aktivitetshjelpemidler

Emnekurs

Om oppholdet

Aktiviteter

Søknad

Brukerråd

Kontakt

Ledige stillinger

Beliggenhet

Svømme-/idrettshall

Lyskapellet

Filarkiv

## OPPHOLD FOR VOKSNE VED BEITOSTØLEN HELSESPORTSENTER

Beitostølen Helseportsenter er en institusjon innen spesialisthelsetjenesten som tilbyr re-/habiliteringsopphold for barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse. Vi ønsker gjennom våre tilbud å skape et grunnlag for aktivitet og deltakelse - i skole og fritid.

### FOR HVEM

Vi tilbyr opphold til voksne i alder 30 år og eldre med kronisk, temporær og/eller progredierende fysisk funksjonsnedsettelse. Tilbudet ytes til de som både motorisk og sosialt kan gjøre seg nytte av et tilbud tilrettelagt for gruppe. Gruppetilbudene suppleres med individuelle tilbud blant annet fra fysioterapeut/ergoterapeut. Dersom brukeren ikke kan ivareta daglige behov for ADL, tas vedkommende inn sammen med ledsager.

Et behandlingsopphold kan komme i forskjellige faser i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet der en registrerer; økende funksjonssvikt, nye komplikasjoner, problem med å opprettholde (nødvendig) funksjonsnivå, behov for bistand i aktiviteter som kan fremme deltagelse. Målet med senterets rehabiliteringstilbud er å opprettholde pasientenes funksjonsnivå samt å stimulere til økt deltagelse lokalt, for eksempel i jobb og fritid.

### OM OPPHOLDENE

Vårt tilbud omfatter kartlegging, funksjonsvurdering, intensivt treningstilbud, undervisning i relevante emner, samtale, veiledning og individuell oppfølging. Hovedvekten av re-/habiliteringstilbudet ytes på ukedager 0900 - 1600 og lørdag 0900 - 1200 strukturert gjennom et behandlingsprogram med individuelle mål.

Etter endt opphold utarbeides det en epikrise med tilhørende aktivitetsrapport som fokuserer på måloppnåelse og konkrete tiltak for oppfølging lokalt. Vi tilbyr også nettbasert oppfølging i inntil ett år etter avsluttet opphold for de som har behov for det. Les mer om @ktiv oppfølging på nettsidene våre.

### SØKNAD

Ta kontakt med fastlege eller spesialist som søker om oppholdet for deg. Det er ikke eget søknadsskjema, søknad kan gjerne skrives i brev form.

Du kan lese mer om oppholdene og hvordan du søker på [www.bhss.no](http://www.bhss.no). Du er også velkommen til å kontakte oss på tlf. 61340800 eller epost: [legekantor@bhss.no](mailto:legekantor@bhss.no).

