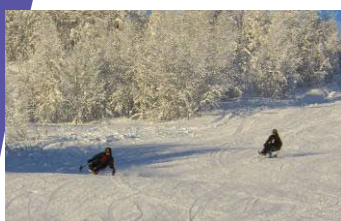


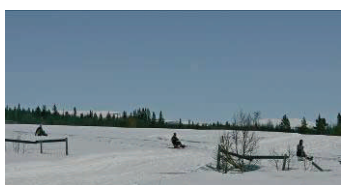
- VEILEDER - AKTIVITETSHJELPEMIDLER



**LOVERK
FOR AKTIVITETSHJELPEMIDLER**



**SITTENDE ALPINT
SITSKI OG BISKI**



LANGRENNSPIGGING



ISPIGGING



HÅNSYKLER



RULLESTOLPIGGING

Forord

Utarbeidelsen av denne veilederen har skjedd på bakgrunn av de erfaringene og den kompetansehevingen som er gjort gjennom ”Prosjekt Aktivitetshjelpemidler”. Utarbeidelsen har i hovedsak blitt gjort av prosjektkoordinator Hege Anmarkrud - BHSS, rapportansvarlig (tidligere prosjektkoordinator) Helen Riise Øvrelid - BHSS og prosjektmedarbeider Anne Kristin Håre NAV Hjelpemiddelsentral Oppland.

Vi vil takke for støttespillere i utarbeidelsen av Veilederen. Disse er:

Inge Morisbak – Avdelingsleder for forskning og utdanning ved BHSS
Rolf Stalengen – Direktør ved BHSS
Viljar Aasan – idrettspedagog ved BHSS
Frode Bruflat – idrettspedagog ved BHSS
Hilde Ingvaldsen – teamassistent ved BHSS og utøver av langrenns- og rullestolpigging
Rolf Einar Pedersen – utøver av langrennspigging/ ispigging og leverandør
Frode Medhus – leverandør og sitski-instruktør
Jan Erik Sandberg – utøver av sitski, leverandør og sitski-instruktør
Per Christian Brunsvik – utøver av sitski
Fredrik Mohn – tekniker ved NAV Hjelpemiddelsentral Hordaland og sykkeltrener.
Nina Olsby – ansatt ved vedtak på NAV Hjelpemiddelsentral Oppland

Vil også spesielt få takke de som har vært deltakende på innføringsvideoene:

Sittende alpint:	Harald Guldahl Viljar Aasan Per Christian Brunsvik Per Fladvad Jorunn Remmen Frode Brufladt Emil (far) Espen (far)
Langrennspigging:	Hilde Ingvaldsen Elisabeth Helle
Ispigging:	Rolf Einar Pedersen
Rullestolpigging:	Hilde Ingvaldsen

For redigering av filmer rettes en stor takk til Viljar Aasan.

Innledning

Med bakgrunn i ”Prosjekt Aktivitetshjelpemidler”, som har vært et samarbeidsprosjekt mellom Beitostølen Helsesportsenter (BHSS), NAV – hjelpemidler og tilrettelegging og NAV Hjelpemiddelsentral Oppland fra høsten 2005 til desember 2006, har det vært et ønske og et

mål om å utarbeide en veileder for aktivitetshjelpemidler. Ved prosjektstart ble det gjort et utvalg av aktiviteter som skulle være en del av prosjektet. Dette var begrunnet i et ønske om å gjøre et kvalitativt godt arbeid. Aktivitetene som ble valgt ut var: Sittende alpint (sitski og biski), langrennspigging, ispigging, håndsykler og rullestolpigging. I tillegg var akeutstyr også tatt med i prosjektet. Men grunnet liten erfaring med dette utstyret gjennom prosjektperioden har dette ikke blitt tatt med som egen del i Veilederen.

”Prosjekt Aktivitetshjelpemidler” ble opprettet på grunn av et opplevd og uttalt behov blant personer med funksjonsnedsettelse for denne type hjelpemidler, og blant ansatte på kommunalt- og fylkeskommunalt nivå for kompetanseheving på fagfeltet. Prosjektet ble iverksatt for å møte disse behov. Veilederen er et resultat av ”Prosjekt Aktivitetshjelpemidler” og er basert på erfaringer fra prosjektperioden. Det er ønskelig at veilederen skal kunne nå en bredest mulig målgruppe; brukere av denne type hjelpemidler, 1.linjetjenesten med terapeuter og helsepersonell, fagpersoner på hjelpemiddelsentralene, idretten og andre frivillige organisasjoner.

Veilederen vil inneholde en kort innføring av grunnleggende lovverk for aktivitetshjelpemidler, samt presentasjon av fem aktiviteter: Sittende alpint (sitski/ biski), langrennspigging, ispigging, håndsykler og rullestolpigging. Det blir presentert informasjon om ulike produkter, kartlegging, tilpasningsmuligheter, bruksområder, en kort innføring av teknikk, tips om anlegg og oversikt over produkter med leverandører. Veilederen er noe basert på informasjonsmateriale som er utarbeidet ved Beitostølen Helse- og idrettsenter. Dette gjelder spesielt kapitlene om sittende alpint og langrenn-/ ispigging.

Veilederen er utarbeidet i samarbeid med leverandører av aktuelle hjelpemidler, med aktive utøvere i de ulike aktivitetene og med instruktører i de samme aktivitetene.

Med denne Veilederen håper vi terskelen for å delta i aktivitet og for å sette i gang prosessen rundt aktivitetshjelpemidler blir betraktelig mindre. En aktiv fritid er viktig for inkluderingen i et aktivt samfunn!

Med vennlig hilsen

Prosjektkoordinator/ ergoterapeut
Hege Anmarkrud
Beitostølen Helse- og idrettsenter

Rapportansvarlig/ ergoterapeut
Helen Riise Øvrelid
Beitostølen Helse- og idrettsenter

Prosjektmedarbeider/ ergoterapeut
Anne Kristin Håre
NAV Hjelpemiddelsentral Oppland

Februar 2007.