

Lokalmiljømodellen

Rehabilitering i fellesskap



Opphold for grupper fra kommuner eller
habiliteringstjenester

WWW.BHSS.NO



Vi er en frittstående helseinstitusjon (offentlig stiftelse) som har re-/habilitering av barn, unge og voksne med fysiske funksjonshemninger som arbeidsområde og fagfelt.

Fra 1. januar 2004 har vi avtale med Helse Øst RHF. Vi tar inn brukere fra hele Sør-Norge (alle fire helseregioner)

KAPASITET OG OPPHOLD

BHSS har 58 brukerplasser. Vi har om lag 25-30 voksne brukere fordelt på 2 grupper. Den andre halvdel består av barn og ungdom med ledsagere, også fordelt på 2 grupper.

Vi tilbyr opphold av varierende lengde, men et vanlig opphold er 2-3 uker for barn og 3-4 uker for voksne.

Et opphold ved BHSS dekkes i sin helhet over folketrygden. Dette gjelder også for ledsagere.



VÅRE SATSNINGOMRÅDER

Vi videreutvikler nå vårt tilbud til barn og unge og intensiverer arbeidet med Lokalmiljømodellen.

For mer informasjon om denne modellen, se baksiden

HVA TILBYR VI?

Ved BHSS kombinerer vi bruk av tilrette-lagt fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og opp-følgning. Sentralt i dette står brukernes medvirkning og ansvar for egen rehabiliteringsprosess. Vi ønsker brukerens aktive deltakelse i planlegging, gjennomføring,

Til hvert av våre **2 fagteam** er det tilknyttet: Lege, 2 fysioterapeuter, 2 idrettspedagoger, rideinstruktør, sykepleier og sosionom. I tillegg disponerer vi assistenter og hjelpeinstruktører. Alle medarbeider har sitt fokus rettet mot å yte best mulig bistand til den enkelte bruker.



BHSS kan tilby et **bredt spekter av treningsaktiviteter** til brukerne. Vi legger vekt på gruppeorientert aktivitet med individuell tilpasning.

Våre brukere får tilbud om 1-4 treningsøkter pr. dag, avhengig av funksjonsnivå og motivasjon. Vi har **moderne treningsfasiliteter** som gir oss fleksibilitet i tilrettelegging av aktivitetene. Vi nevner idrettshall, gymsal, velutstyrt treningsrom, svømmehall med terapibasseng (33oC) og treningsbasseng på 25 m (27oC).

Kombinert med **unik natur** åpner dette for aktivitet og trivsel. Utendørs legges forholdene til rette for ridning, turgåing, sykling, padling, alpint, snøbrett og langrenn.

VI TROR PÅ

- å bygge på de sterke sidene og utvikle mulighetene hos den enkelte bruker
- å gi muligheter for å arbeide målrettet med det våre brukere er motivert for
- et aksepterende og trygt miljø med gode forbilder
- å bidra til at våre brukere kan prøve ut hjelpemidler i et miljø med høy kom-

petanse i tilpasning, utprøving og opplæring.

HVEM KAN FÅ OPPHOLD? HVORDAN SØKE?

Vår primære målgruppe er barn, unge og voksne i alderen 6 år og oppover. Vårt tilbud er tilrettelagt for mennesker med kronisk, temporær og/eller progredierende fysisk funksjonshemning, der vi ser at vårt tilbud kan bidra til å utvikle eller opprettholde brukerens funksjonsnivå. grenn.

Brukere mottas etter søknad fra lege. Søknad fra annet relevant fagpersonell, f. eks. lærer, fysioterapeut eller sosionom aksepteres under forutsetning av at lege anbefaler oppholdet og vedlegger de nødvendige medisinske opplysninger. Vi benytter ikke søknadsskjema, og søknaden kan gjerne skrives i brev form.





LOKALMILJØMODELLEN

I dette konseptet henvender vi oss til en kommune eller flere samarbeidende kommuner. Kommunen(e) bør ha en kontaktperson som sørger for informasjon ut til fagpersoner og aktuelle brukere av vårt tilbud. I dialog med BHSS setter vi av tid for et opphold i vår inntaksplan.

Kommunen(e) setter selv sammen en gruppe som søker opphold ved BHSS. Vårt inntaks-team beslutter hvem som får opphold, i nær dialog med kontaktpersonen i kommunen. Før oppholdet starter, kommer representanter fra BHSS på besøk og informerer om oppholdet og innhenter informasjon om gruppa og behov og ønsker. For enkelte barne- og ungdomsgrupper tilbyr vi også sambulant virksomhet. Dette betyr at vårt fagpersonell besøker lokalimiljøet 2-3 dager i etterkant av et opphold for å bidra til lokale oppfølgingstiltak.

Oppholdet ved BHSS gjennomføres som et vanlig opphold. I løpet av siste uke setter vi av tre dager for besøk av lokale fagpersoner. Våre erfaringer viser at dette er viktig for å styrke oppfølging av et opphold ved BHSS.

De tre dagene ved BHSS legges opp som et kurs med fokus på observasjon i aktivitet, gruppesamtaler og individuelle samtaler med bruker, ledsager og fagperson ved BHSS. Oppholdet for fagpersonell koster kun. kr. 400 pr. døgn (pr.sept 07) som inkluderer kost og losji. I etterkant av oppholdet sender vi ut rapport til bruker, ledsager og fagpersoner.

Du er hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss for mer informasjon:

Legekantoret
tlf. 61340800
legekantor@bhss.no

